



STAGE REGIONAL CYCLE 2 FORMATION

Principe : Formation de la nageuse
Formation Continue des Entraîneurs de Natation Synchronisée

Objectifs :

- ☺ Préparation des nageuses à la finale interrégionale du socle
- ☺ Apports techniques pour les entraîneurs sur le niveau formation.

Nageuses concernées :

Toutes les nageuses étant en cycle 2 formation ou l'ayant validé la saison précédente

Contenu : 3 regroupements

1. Perfectionnement pour les nageuses sur la Propulsion Ballet, la Technique et la danse
2. Perfectionnement des entraîneurs sur les techniques d'entraînement en lien avec le socle cycle 2 Formation.

Méthodologie :

1. 3 regroupements d'entraînement avec thème défini.
2. Mise en situation et participation des entraîneurs.

Dates et Lieux :

1. 28 janvier 2012 à Saint Martin de Crau
2. 19 février 2012 à Marignane
3. 25 mars 2012 Marseille

Organisation et Intervenantes:

JOURS	LIEUX	HORAIRES	THEMES	INTERVENANTES
28 janvier	Saint Martin de Crau	9h 12h	Danse	
19 février	Marignane	9h 12h	Technique	
25 Mars	Marseille	9h 12h	Propulsion	

Prévoir les tenues d'entraînement et une bouteille d'eau pour chaque regroupement

MODALITES DE PARTICIPATION :

- ↪ Engagement par courrier au Comité pour le **3 janvier 2011**.
- ↪ par mail à synchroprovence@orange.fr et andree.longevial-billiet@orange.fr
- ↪ **Engagement obligatoire d'un Entraîneur par club.**