



STAGE REGIONAL CYCLE 2 DEVELOPPEMENT

Principe : Formation de la nageuse
Formation Continue des Entraîneurs de Natation Synchronisée

Objectifs :

- ☺ Formation et suivi des nageuses de cycle 2 développement
- ☺ Apports techniques pour les entraîneurs sur le niveau cycle 2 Formation

Nageuses concernées :

20 nageuses ayant le cycle développement validé ou ayant une épreuve manquante (danse ou technique ou propulsion)

Contenu :

1. Préparation du cycle 2 formation.
2. Perfectionnement des entraîneurs sur les techniques d'entraînement en lien avec le socle cycle 2 .

Méthodologie :

1. Regroupement sur 4 jours en continu.
2. Apports techniques vers le cycle 2 Formation
3. Mise en situation et participation des entraîneurs.

Dates et Lieu : du 25 au 28 juin 2012 à Saint Martin de Crau

Hébergement et restauration : Camping et Hôtel de la Crau

Entraînement : Salle de danse et piscine de St martin de Crau

Accueil : 25 juin à 9h à l'hébergement - **Départ :** 28 juin à 17h à la piscine

Intervenantes : Eléna Kokooulina pour la Danse -

MODALITES DE PARTICIPATION :

- ↪ Liste de sélection diffusée par la commission régionale à partir du 11 mai 2012
- ↪ **Engagement obligatoire d'un Entraîneur par club.**