



STAGE REGIONAL CYCLE 1 ACQUISITION

Principe : Formation et suivi de la nageuse
Formation Continue des Entraîneurs de Natation Synchronisée

Objectifs :

- ☺ Formation des nageuses cycle 1
- ☺ Apports techniques pour les entraîneurs sur le niveau cycle 1 acquisition et ouverture vers le cycle 2

Nageuses concernées :

Ouvert aux nageuses nées en 2002 et après ayant participé à des épreuves dans l'année.

Contenu : 2 regroupements

1. Perfectionnement des apprentissages. Ouverture vers le Cycle 2
2. Perfectionnement des entraîneurs sur les techniques d'apprentissage en lien avec le socle cycle 1

Méthodologie :

1. 2 regroupements d'entraînement avec thème défini.
2. Apport d'outils pédagogiques
3. Mise en situation et participation des entraîneurs.

Dates et Lieux :

1. 27 novembre 2011 à Saint Martin de Crau
2. 15 janvier 2012 à

Organisation et Intervenantes:

JOURS	LIEUX	HORAIRES	THEMES	INTERVENANTES
27 novembre 2011	Saint Martin de Crau	9h 16h30	Danse et Propulsion technique	Elena Kokooulina Et
15 janvier 2011	9h30 16h30	technique et Improvisation

Prévoir les tenues d'entraînement, une bouteille d'eau et un repas froid pour chaque regroupement

MODALITES DE PARTICIPATION :

- ↪ Engagement par courrier au Comité pour le **21 octobre 2011**.
- ↪ par mail à synchro@natation-provence.org et andree.longevial-billiet@orange.fr
- ↪ **Engagement obligatoire d'un Entraîneur par club.**