

# FEDERATION FRANCAISE DE NATATION

## COMITE DES BOUCHES DU RHONE

### COMPTE RENDU DE LA REUNION DE LA COMMISSION NATATION Du Jeudi 8 Décembre 2011

**Présents:** Melle Stéphanie BERNARD  
Messieurs Bruno CARBUCCIA – Gilbert CONRAD - Gérard GAY – Lionel SEGUI-  
Stéphane REMINIAC

**Excusés :** Melle Fanny LECLERCQ  
Messieurs Sébastien TROCCAZ et Jean-Baptiste VINCENT

**Invités :** Monsieur Adrien FUSCH stagiaire 3<sup>ème</sup> à FOS NATATION

#### Ordre du jour :

- Sélection 1<sup>er</sup> Regroupement des Benjamins

#### Déroulement du regroupement :

- 8h45 : accueil des nageurs et parents avec une réunion d'information pour les parents de la part du Président du comité départemental concernant le comportement des nageurs lors des regroupements, stages et coupe de France des départements.
- Mot du Président de la commission de natation et des entraîneurs
- 9H-9H30 : PPG
- 9H30-10H : Echauffement
- 10H-11H30 : Ateliers : départ, virage et coulée
- Etirements+petit débriefing
- Repas
- 14H-16H : Entraînement avec mise en application des ateliers
- Débriefing de la journée avec les nageurs
- 16H30 : Fin du regroupement

**Matériel nécessaire :** Matériels d'entraînement, Palmes, Tubas

**Sélection cf. Site du département**

#### Idées diverses évoquées :

- Faire le challenge jeune pendant le téléthon et reverser une partie des engagements au Téléthon. Les engagements pourraient être légèrement augmentés à cette occasion.
- Faire un Meeting des 200M au premier trimestre pour les Benjamins
- Faire une compétition pendant la Nuit de l'eau et reverser une partie à l'Unicef

**Prochaine réunion :** Date à définir en janvier