



MEETING DECAT'NAGE - 2ème EDITION

LIEU	PISCINE D'AIX LES MILLES
DATE	18/01/09
CATEGORIES	CADETS – MINIMES – BENJAMINS

ENGAGEMENT	3€00 par nage individuelle 5€ par relais (maxi 2 relais mixtes de 10x25NL par Club)
-------------------	--

NOTA	<p>Chaque équipe de 10 nageurs peut participer au maximum à :</p> <ul style="list-style-type: none"> - 1 Relais Mixte de 10x 25NL - 2 Relais Mixtes de 4x 100 NL - 2 nages individuelles par nageur <p>RELAIS MIXTE 10 x 25 m nage libre : 2 cadets maxi – 4 minimes maxi – 4 benjamins mini; 4 dames et 4 messieurs minimum</p> <p>RELAIS MIXTE 4 x 100 m NL 1 cadet maxi – 1 minime maxi – 2 benjamins mini; 2 dames et 2 messieurs</p>
-------------	--

RECOMPENSES	<p>Les 3 Premiers par catégorie pour les nages individuelles Les 3 Premiers Relais de 10x 25NL et de 4x 100 NL Les 3 Premières équipes au cumul des points sur l'ensemble du Meeting</p>
--------------------	--

PROGRAMME

MATIN
<p>Début échauffement : 8 h 00 Début des Epreuves : 9 h 00</p>
<p>Relais mixtes 10 x 25 m nage libre</p> <p>100 dos messieurs 100 brasse dames 100 papillon messieurs</p> <p>ENTRACTE 10 minutes</p> <p>200 m 4 nages dames puis messieurs</p> <p>Remise des Récompenses</p>

APRES-MIDI
<p>Début échauffement : 14 h 00 Début des épreuves : 15 h 00</p>
<p>Relais mixtes 4 x 100 m NL</p> <p>100 dos dames 100 brasse messieurs 100 papillon dames</p> <p>ENTRACTE 10 minutes</p> <p>100 m nage libre dames puis messieurs</p> <p>Remise des Récompenses</p>



MEETING DECAT'NAGE
CATEGORIES BENJAMINS - MINIMES - CADETS

LE DIMANCHE 18 JANVIER 2009
PISCINE DES MILLES - AIX EN PROVENCE

CLUB :

BORDEREAU D'ENGAGEMENT - EQUIPE N° 1

RELAIS MIXTE 10 X 25NL

2 CADETS MAXI - 4 MINIMES MAXI - 4 BENJAMINS MINI

4 DAMES ET 4 MESSIEURS MINIMUM

ORDRE DE PASSAGE	NOMS ET PRENOMS	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT

RELAIS MIXTE 4 X 100 NL

1 CADET MAXI - 1 MINIME MAXI - 2 BENJAMINS MINI

2 DAMES ET 2 MESSIEURS MINIMUM

ORDRE DE PASSAGE	NOMS ET PRENOMS	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT

RELAIS MIXTE 4 X 100 NL

1 CADET MAXI - 1 MINIME MAXI - 2 BENJAMINS MINI

2 DAMES ET 2 MESSIEURS MINIMUM

ORDRE DE PASSAGE	NOMS ET PRENOMS	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT



MEETING DECAT'NAGE
CATEGORIES BENJAMINS - MINIMES - CADETS

LE DIMANCHE 18 JANVIER 2009
PISCINE DES MILLES - AIX EN PROVENCE

CLUB :

BORDEREAU D'ENGAGEMENT - EQUIPE N° 1

EPREUVES INDIVIDUELLES

2 NAGES INDIVIDUELLES MAXI PAR NAGEUR

EPREUVES	NOMS ET PRENOMS	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT
100 DOS			
100 DOS			
100 DOS			
100 DOS			
100 BRASSE			
100 BRASSE			
100 BRASSE			
100 BRASSE			
100 PAP			
100 PAP			
100 PAP			
100 PAP			
200 4N			
200 4N			
200 4N			
200 4N			
100 NL			
100 NL			
100 NL			
100 NL			

--	--	--	--



MEETING DECAT'NAGE
CATEGORIES BENJAMINS - MINIMES - CADETS

LE DIMANCHE 18 JANVIER 2009
PISCINE DES MILLES - AIX EN PROVENCE

CLUB :

--

BORDEREAU D'ENGAGEMENT - EQUIPE N° 2

RELAIS MIXTE 10 X 25NL

2 CADETS MAXI - 4 MINIMES MAXI - 4 BENJAMINS MINI

4 DAMES ET 4 MESSIEURS MINIMUM

ORDRE DE PASSAGE	NOMS ET PRENOMS	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT

RELAIS MIXTE 4 X 100 NL

1 CADET MAXI - 1 MINIME MAXI - 2 BENJAMINS MINI

2 DAMES ET 2 MESSIEURS MINIMUM

ORDRE DE PASSAGE	NOMS ET PRENOMS	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT

RELAIS MIXTE 4 X 100 4N (Chaque nageur effectue un 100m 4N)

1 CADET MAXI - 1 MINIME MAXI - 2 BENJAMINS MINI

2 DAMES ET 2 MESSIEURS MINIMUM

ORDRE DE PASSAGE	NOMS ET PRENOMS	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT
------------------	-----------------	------------	--------------------



MEETING DECAT'NAGE
CATEGORIES BENJAMINS - MINIMES - CADETS

LE DIMANCHE 18 JANVIER 2009
PISCINE DES MILLES - AIX EN PROVENCE

CLUB :

BORDEREAU D'ENGAGEMENT - EQUIPE N° 2			
EPREUVES INDIVIDUELLES			
2 NAGES INDIVIDUELLES MAXI PAR NAGEUR			
EPREUVES	NOMS ET PRENOMS	N° LICENCE	TEMPS D'ENGAGEMENT
100 DOS			
100 DOS			
100 DOS			
100 DOS			
100 BRASSE			
100 BRASSE			
100 BRASSE			
100 BRASSE			
100 PAP			
100 PAP			
100 PAP			
100 PAP			
200 4N			
200 4N			
200 4N			
200 4N			
100 NL			
100 NL			
100 NL			
100 NL			
